

## Essen und trinken

### 1 Was ist den Deutschen beim Essen sehr wichtig? Was glauben Sie? Ordnen Sie zu und vergleichen Sie dann mit der Grafik auf Seite 2.

Das Essen muss schnell gehen.	1	a	5 Prozent
Das Essen muss gesund sein.	2	b	6 Prozent
Das Essen muss lecker sein.	3	c	9 Prozent
Das Essen darf nicht viele Kalorien haben.	4	d	35 Prozent
Das Essen darf nicht viel kosten.	5	e	45 Prozent

### 2 Kochen die Deutschen gern und viel selbst? Warum (nicht)? Lesen Sie und unterstreichen Sie die Antworten im Text.

#### „Iss was, Deutschland?“ – Eine Studie der Techniker Krankenkasse

Wie essen die Deutschen? Was ist den Deutschen beim Essen wichtig? Das hat eine Studie der Techniker Krankenkasse untersucht. Hier sind einige Ergebnisse:



In nur 50 Prozent der Haushalte in Deutschland kochen die Menschen jeden Tag selbst. In jedem dritten Haushalt kochen die Menschen nur drei- bis fünfmal pro Woche. Warum? Keine Zeit, sagen viele. Andere kochen nicht gern. Oder sie denken: Das ist zu viel Arbeit. In vielen Familien gibt es ein- bis zweimal pro Woche Fertiggerichte wie Tiefkühlpizza (siehe Foto), Tütensuppe oder Konserven.

Essen ist Nebensache. Bei jedem Dritten läuft beim Essen der Fernseher oder der Computer. Besonders junge Menschen haben nicht viel Zeit – oder wollen sich keine Zeit nehmen. Beim Essen sehen 40 Prozent der Menschen unter 25 Jahren fern oder sie surfen im Internet. Ist Essen allein langweilig?

Fast 60 Prozent der jungen Menschen sagen: Essen muss lecker sein. Sie essen oft Fertiggerichte und Fastfood: 60 Prozent essen mindestens einmal pro Woche ein Fertiggericht. 33 Prozent essen mindestens dreimal pro Woche im Schnellimbiss – Burger, Pommes oder Currywurst. 90 Prozent der Menschen unter 25 Jahren sagen: „Wir essen nicht sehr gesund.“

### 3 Was ist richtig? Kreuzen Sie an.

- |   |   |
|---|---|
| 1. Jeder dritte Deutsche ...  | 2. 33 Prozent der Menschen unter 25 Jahren ...                  |
| <input type="checkbox"/> a) isst gern.                                    | <input type="checkbox"/> a) kochen selbst.                      |
| <input type="checkbox"/> b) findet Essen wichtig.                         | <input type="checkbox"/> b) gehen dreimal pro Woche zum Imbiss. |
| <input type="checkbox"/> c) sieht beim Essen fern oder surft im Internet. | <input type="checkbox"/> c) sagen: Essen muss gesund sein.      |
| 3. Mehr als 50 Prozent der jungen Menschen ...                            | 4. 90 Prozent der Menschen unter 25 Jahren ...                  |
| <input type="checkbox"/> a) meinen: Essen muss lecker sein.               | <input type="checkbox"/> a) glauben: Fastfood ist gesund.       |
| <input type="checkbox"/> b) sagen: Essen ist langweilig.                  | <input type="checkbox"/> b) wissen: Wir essen nicht gesund.     |
| <input type="checkbox"/> c) finden: Gesund sein ist wichtig.              | <input type="checkbox"/> c) sagen: Kochen macht Spaß.           |

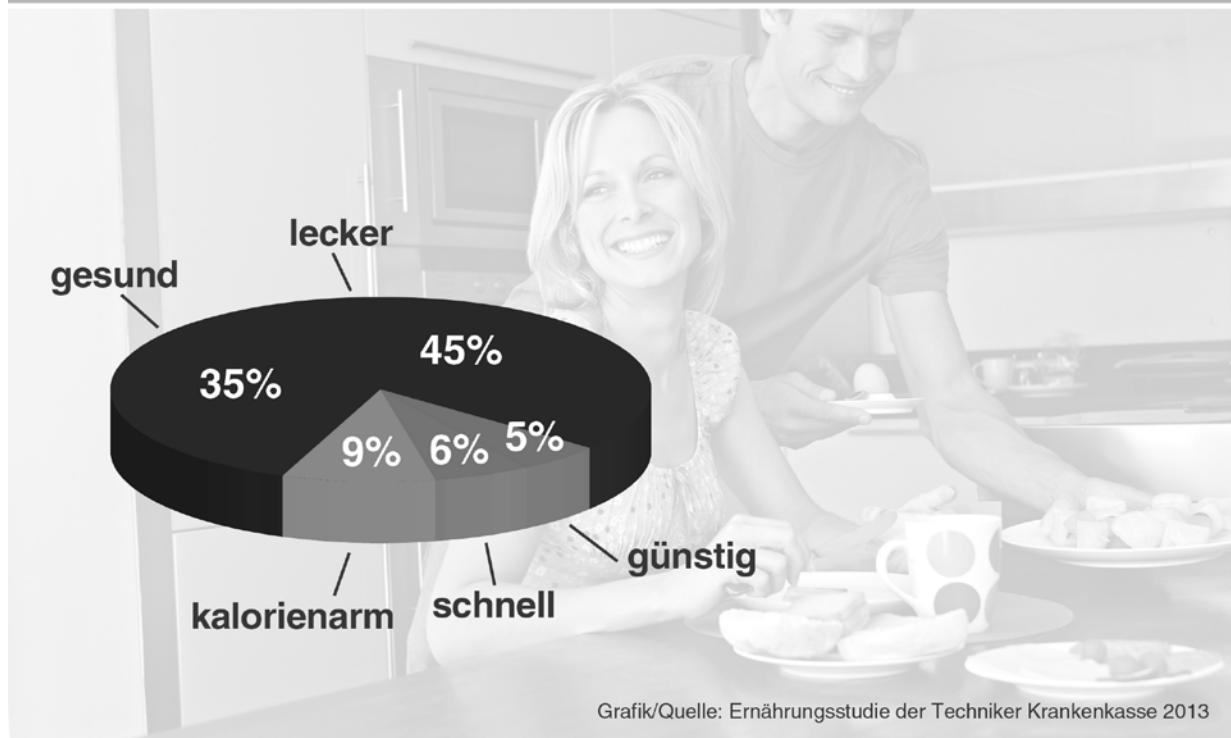
Lösungen

**1b**

1b; 2d; 3e; 4c; 5a

## Hauptsache lecker!

Das ist den Menschen in Deutschland bei ihrer Ernährung am wichtigsten



© 2013 Cornelsen Schulverlag, Berlin.  
Alle Rechte vorbehalten.

(Bitte Seite hier nach hinten knicken, damit die Lösungen für die Aufgaben 2 und 3 nicht sichtbar sind!)

**2**

Nein, die Deutschen kochen nicht gern und viel.

In nur 50 Prozent der Haushalte in Deutschland kochen die Menschen jeden Tag selbst. In jedem dritten Haushalt kochen die Menschen nur drei- bis fünfmal pro Woche. Warum? Keine Zeit, sagen viele. Andere kochen nicht gern. Oder sie denken: Das ist zu viel Arbeit.

**3**

1. c; 2. b; 3. a; 4. b